

PROGRAMME « MARCHÉ TRANQUILLE »

1^{er} trimestre 2022/2023

Date Horaire de départ	Promenade (Point de départ)	Référent (s)	Thème Points d'intérêt
18/10 9h	MARCHE DE 1 ^{ER} CONTACT GUERIGNY CSI	Michel DE JOIE	<i>Petit tour de Guérigny (Château de la Chaussade, Bief...)</i>
25 /10 9h	SAINT AUBIN les FORGES Parking Mairie	Jacqueline MAUCOURANT	<i>Les Bions</i>
08/11 14h	SERMOISE sur LOIRE Parking de la Jonction (en face du bar de la Marine)	Michel DE JOIE	<i>Canal de Jonction</i>
15 /11 14h	SAINT AUBIN les FORGES Parking Mairie	Jacqueline MAUCOURANT	<i>Chamilly</i>
22 /11 14h	VARENNE-S-VAUZELLES Parking inférieur de Niffonds	Jean Pierre GATEAU	<i>CRAPA</i>
29/11 14h	SAINT AUBIN les FORGES Parking Mairie	Jacqueline MAUCOURANT	<i>Les Vallées</i>
06/12 14h	GUERIGNY CSI	Michel DE JOIE	<i>Villemenant, Promenade Jongkind</i>
13/12 14h	SAINT AUBIN les FORGES Parking Mairie	Jacqueline MAUCOURANT	<i>La Grand Mare</i>
20/12 14h	GUERIGNY Parking entrée du « Chemin Blanc »	Michel DE JOIE	<i>Chêne Babaud, Futaie Notre Dame</i>

Le départ a lieu à 9h ou 14h devant le Centre Social (rassemblement dans le quart d'heure précédent). Il est possible de se rendre directement au point de départ. Un pointage des présents est effectué en début de sortie (statistiques CAF). Chaque sortie est encadrée par un référent qui détient la trousse de secours, la carte IGN de la sortie et est en possession d'un téléphone portable. La durée des marches sera d'environ 2h soit 5 à 6km avec pause grignotage d'1/4 h L'ensemble des propositions est ouvert à tous les adhérents inscrits à l'activité marche en fonction de leurs intérêts

